



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 15.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	46/04	Салат из соленых огурцов	60	6,81	57	0,5	1,21	1,3
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	100/5	24,41	189	9,2	11,4	25,3
	напиток	638/04	Компот из сухофруктов с пряником	200/45	11,21	167	1,9	1,8	18,3
	хлеб		Бутерброд с сыром	33/31,3	21,76	167	3,9	2,7	24,5
					64,19	580	15,5	17,11	69,4

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 15.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	516/04	Каша молочная ячневая с/м	200/10	14,66	236	5,2	4,3	38,6
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и конфетой	200/7/25	10,51	167	2,3	2,8	14,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	46/04	Салат из соленых огурцов	60	6,81	57	0,5	1,21	1,3
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко" на к/б	250/25	7,82	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	150/5	34,41	237	10,2	13,4	27,3
	напиток	638/04	Компот из сухофруктов с пряником	200/45	11,21	167	1,9	1,8	18,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,99	63	2,11	0,18	12,1
					92,11	1205	29,85	27,61	164,89